

---

**CARTA  
delle  
EQUIPES  
NOTRE  
DAME**

---



Edizione 2018

mese si rivela molto fruttuoso per loro.

L' aiuto reciproco nel campo dello studio esige che lo scambio di idee sia preparato da tutti: l'aiuto è ancor più necessario su questo piano che nel campo materiale, dove pure ognuno si farebbe scrupolo di ricevere senza nulla dare agli altri. Gli argomenti degli scambi di idee non sono lasciati alla libera scelta delle Equipes, ma vengono fissati dall'Equipe Responsabile. Non in nome di un arbitrario autoritarismo, ma allo scopo di aiutare le coppie ad acquisire una visione il più possibile completa del pensiero cristiano e ad iniziarsi ad un'autentica spiritualità coniugale e familiare. I primi anni sono dedicati a degli argomenti fondamentali che riguardano l'amore, il matrimonio e la spiritualità coniugale. Dopo questi anni le Equipes possono scegliere tra parecchie serie di argomenti, per i quali vengono loro messi a disposizione, come per i precedenti, un piano di lavoro, questionari, riferimenti. Naturalmente possono essere organizzati incontri supplementari, sia per ulteriori scambi di idee, sia, molto semplicemente, per alimentare l'amicizia.

### **Gli obblighi di ogni coppia**

Le coppie come abbiamo visto, vengono alle Equipes per cercare aiuto. Ma non per questo esse sono dispensate dallo *sforzo*. È appunto per orientare e sostenere i loro sforzi che le Equipes chiedono loro:

a) *di fissare a se stessi una regola di vita* (la grande varietà delle coppie non permette di proporre la stessa a tutti). Senza regola di vita, molto spesso la fantasia sovrintende alla vita religiosa degli sposi e la rende caotica. Questa regola di vita (beninteso ciascuno degli sposi deve avere la propria) non è altro che lo stabilire gli sforzi che ognuno intende imporsi

per meglio rispondere alla volontà di Dio su di lui. Non si tratta di moltiplicare gli obblighi, ma di precisarli, per sostenere la volontà ed evitare di andare alla deriva. Il consiglio e il controllo di un sacerdote sono auspicabili, onde premunirsi contro i sovraccarichi o la faciloneria. Non vi è alcun obbligo di far conoscere all'Equipe la regola di vita che si è adottata, nè il modo in cui la si osserva. Facciamo tuttavia presente che alcuni si sono trovati bene nell'aver spinto fino a questo punto l'aiuto reciproco.

b) *pregare insieme e con i loro figli una volta al giorno*, nei limiti del possibile, perché la famiglia in quanto tale deve un culto a Dio, e perché la preghiera in comune ha un grande potere.

c) *recitare ogni giorno la preghiera delle Equipes Notre-Dame*, in unione con tutte le coppie di queste Equipes.

d) *praticare ogni mese il "dovere di sedersi"* (Luca 14, 28-31). È l'occasione per ogni coppia, di fare il punto.

e) *studiare tra sposi il tema di studio mensile* ed inviare le loro riflessioni per iscritto prima della riunione e assistere a tale riunione.

f) *leggere ogni mese l'editoriale della Lettera delle Equipes*.

g) *fare ogni anno un ritiro spirituale chiuso*, di almeno 48 ore, marito e moglie insieme per quanto possibile. Prima dell'impegno dell'Equipe è obbligatorio un solo ritiro spirituale.

h) *versare ogni anno - come quota - il frutto di una loro giornata di lavoro*, per assicurare la vita materiale e lo sviluppo del Movimento cui devono, almeno in parte, il loro arricchimento spirituale.

i) *avvicinare ed accogliere con cuore fraterno*, quando se ne presenta l'occasione, *le coppie delle altre équipes*.